

Regulamin UKS Akademia 2012

(obowiązujący od 1.02.2022 r.)



Zasady ogólne:

1. Przystąpienie do Akademii 2012 odbywa się za pomocą kompletnie wypełnionych i podpisanych **kart zgłoszeniowych**.

2. **Zawodnicy powinni posiadać aktualne zaświadczenia** od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w treningach.

3. Opłaty za treningi:

- Składka STANDARD - 140 złotych/miesiąc
- Składka PRO 160 złotych/miesiąc (**dodatkowe treningi motoryczne**)

Treningi indywidualne:

- **Trening bramkarski – 25 zł/zajęcia**
- **Trening motoryczny – 30 zł/ zajęciach**
- **Trening techniki indywidualnej – 30 zł/zajęcia**

Składki uiszczamy w systemie miesięcznym **do 10-tego dnia każdego miesiąca, za miesiąc z góry.**

Nr konta: 58 1020 2528 0000 0302 0344 9352

4. Nowy zawodnik zapisany do klubu, po miesiącu treningów w klubie zobowiązany jest do jednorazowej opłaty wpisowej w kwocie 115 zł w ramach której zawodnik otrzymuje sprzęt sportowy na własność (koszulka z numerem, nazwiskiem lub ksywką, spodenki i getry). Strój po zamówieniu będzie możliwy do odebrania u trenera na zajęciach.

5. **Odliczenia za nieobecności** na treningach przysługują wyłącznie w przypadku długotrwałej choroby (minimum miesiąc) bądź kontuzji po wcześniejszym ustaleniu składki do zapłaty poprzez e-mail lub telefonicznie.

6. **W okresie wakacyjnym** miesiąc lipiec jest wolnym od treningów w Akademii 2012.

7. Wystąpienie z klubu odbywa się w formie pisemnego podania (również drogą mailową) ze skutkiem na koniec następnego miesiąca kalendarzowego. Składki opłacamy do momentu wygaśnięcia przynależności klubowej.

8. Nie przestrzeganie zasad Regulaminu UKS Akademia 2012 może być podstawą do skreślenia z listy zawodników UKS Akademia 2012.

TRENINGI

1. Treningi w UKS Akademia 2012 odbywają się minimum dwa razy w tygodniu/ osiem razy w miesiącu.
2. Długość jednostki treningowej uzależniona jest od adaptacji grupy do bodźców treningowych i trwa od 60 do 90 minut.
3. Każda jednostka treningowa składa się z : rozgrzewki, ćwiczeń koordynacyjnych, części głównej (gdzie doskonalone są elementy techniczne gry w piłkę nożną) oraz fazy uspokojenia organizmu po wysiłku.
4. Na trening przychodzimy 10 minut wcześniej, tak aby móc spokojnie się przebrać i uczestniczyć od początku w zajęciach.

ZAWODNICY

1. Zawodnikiem zostaje się poprzez wypełnienie i podpisanie deklaracji klubowej, co jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu UKS Akademia 2012.
2. Zawodnik UKS 2012 jest zobowiązany do aktywnego i regularnego uczestniczenia w treningach oraz do udziału w turniejach i meczach w których bierze udział UKS Akademia 2012. Udział w dodatkowych treningach poza klubem musi być wyrażone po konsultacji z trenerem prowadzącym i zarządem klubu.
3. Zawodnik UKS Akademia 2012 jest zobowiązany do uczestnictwa w treningach wyłącznie w stroju i sprzęcie UKS Akademia 2012.
4. Zawodnicy na każde zajęcia przynoszą opisany bidon z piciem (woda niegazowana).
5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania sportowego trybu życia, odpowiedniego żywienia i higieny osobistej, czego będą uczeni na treningach.
6. Zawodnicy zobowiązani są do godnego reprezentowania barw klubu, przez co w szczególności rozumiemy sportowe zachowanie podczas zawodów, zachowanie porządku na obiektach sportowych i kulturalne zachowanie wobec sędziów, trenerów i kolegów z drużyny.

RODZICE

1. Rodzice i Opiekunowie zawodników zobowiązani są do **przestrzeganie regulaminu UKS Akademia 2012** osobiście w części ich dotyczącej oraz biorą odpowiedzialność za przestrzeganie regulaminu przez ich dzieci.
2. Rodzice zobowiązani są do kulturalnego zachowania się na treningach i meczach oraz do **nie wykrzykiwania uwag odnośnie gry** czy podpowiedzi poszczególnym zawodnikom do czego wyłącznie uprawniony podczas meczy i treningów jest trener.
3. **Rodzice nie wchodzi do szatni zawodników oraz na boisko podczas meczów i treningów**, chyba że zgodę taką wyrazi trener.

4. Rodzice są zobowiązani do zapewnienia odpowiedniego stroju sportowego do warunków atmosferycznych panujących w dniu treningu.

5. Rodzice są zobowiązani do śledzenia **wiadomości na stronie www.akademia2012.jaw.pl** oraz odbierania na bieżąco korespondencji mailowej na podany w deklaracji adres mailowy.

6. W przypadku nie podania maila/ telefonu kontaktowego na karcie zgłoszeniowej lub zmiany tychże danych prosimy o aktualizację danych poprzez nasz email: kontakt@akademia2012.jaw.pl

Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów zawodników uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem na deklaracji członkowskiej UKS Akademia 2012.

KONTAKT/INFORMACJE o Akademii 2012:

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony www.akademia2012.jaw.pl oraz polubienia naszego profilu na Facebooku

<https://www.facebook.com/Akademia2012Jaworzno>

Znajdziecie tam Państwo aktualne informacje oraz relacje z treningów wraz z galerią zdjęć.