

Regulamin UKS Akademia 2012

(obowiązujący od 1.01.2021 r.)



Zasady ogólne:

1. Przystąpienie do Akademii 2012 odbywa się za pomocą kompletnie wypełnionych **kart zgłoszeniowych**.

2. **Zawodnicy powinni posiadać aktualne zaświadczenia** od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w treningach.

3. Opłaty za treningi:

- Składka STANDARD - 125 złotych/miesiąc
- Składka PRO 140 złotych/miesiąc (**dotyczy dodatkowych treningów motorycznych**)

Treningi indywidualne:

- **Trening bramkarski – 20 zł/zajęcia**
- **Trening motoryczny – 30 zł/ zajęcia**
- **Trening techniki indywidualnej – 30 zł/zajęcia**

Składki uiszczamy w systemie miesięcznym **do 10-tego dnia każdego miesiąca, za miesiąc z góry**. Nr konta: 58 1020 2528 0000 0302 0344 9352

4. **Odliczenia za nieobecności** na treningach przysługują wyłącznie w przypadku długotrwałej choroby (minimum miesiąc) bądź kontuzji po wcześniejszym ustaleniu składki do zapłaty poprzez e-mail lub telefonicznie.

5. **W okresie wakacyjnym** miesiąc lipiec jest wolnym od treningów w Akademii 2012.

6. Wystąpienie z klubu odbywa się w formie pisemnego podania (również drogą mailową) ze skutkiem na koniec następnego miesiąca kalendarzowego. Składki opłacamy do momentu wygaśnięcia przynależności klubowej.

7. Zakup stroju (koszulka, spodenki, getry), kompletu -(dres, ortalion, czapka) oraz gadżetów klubowych odbywa się poprzez zamówienia wyłącznie drogą mailową lub przez stronę internetową Akademii 2012. (płatność przy odbiorze u trenera)

8. Nie przestrzeganie zasad Regulaminu UKS Akademia 2012 może być podstawą do skreślenia z listy zawodników UKS Akademia 2012.

TRENINGI

1. Treningi w UKS Akademia 2012 odbywają się minimum dwa razy w tygodniu/ osiem razy w miesiącu.

2. Długość jednostki treningowej uzależniona jest od adaptacji grupy do bodźców treningowych i trwa od 60 do 90 minut.

3. Każda jednostka treningowa składa się z : rozgrzewki, ćwiczeń koordynacyjnych, części głównej (gdzie doskonalone są elementy techniczne gry w piłkę nożną) oraz fazy uspokojenia organizmu po wysiłku.

4. Na trening przychodzimy 10 minut wcześniej, tak aby móc spokojnie się przebrać i uczestniczyć od początku w zajęciach.

ZAWODNICY

1. Zawodnikiem zostaje się poprzez wypełnienie i podpisanie deklaracji klubowej, co jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu UKS Akademia 2012.

2. Zawodnik UKS 2012 jest zobowiązany do aktywnego i regularnego uczestniczenia w treningach oraz do udziału w turniejach i meczach w których bierze udział UKS Akademia 2012. Udział w dodatkowych treningach poza klubem musi być wyrażone po konsultacji z trenerem prowadzącym i zarządem klubu.

3. Zawodnik UKS Akademia 2012 jest zobowiązany do uczestnictwa w treningach wyłącznie w stroju i sprzęcie UKS Akademia 2012.

4. Zawodnicy na każde zajęcia przynoszą opisany bidon z piciem (woda niegazowana).

5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania sportowego trybu życia, odpowiedniego żywienia i higieny osobistej, czego będą uczeni na treningach.

6. Zawodnicy zobowiązani są do godnego reprezentowania barw klubu, przez co w szczególności rozumiemy sportowe zachowanie podczas zawodów, zachowanie porządku na obiektach sportowych i kulturalne zachowanie wobec sędziów, trenerów i kolegów z drużyny.

RODZICE

1. Rodzice i Opiekunowie zawodników zobowiązani są do **przestrzeganie regulaminu UKS Akademia 2012** osobiście w części ich dotyczącej oraz biorą odpowiedzialność za przestrzeganie regulaminu przez ich dzieci.

2. Rodzice zobowiązani są do kulturalnego zachowania się na treningach i meczach oraz do **nie wykrzykiwania uwag odnośnie gry** czy podpowiedzi poszczególnym zawodnikom do czego wyłącznie uprawniony podczas meczy i treningów jest trener.

3. **Rodzice nie wchodzą do szatni zawodników oraz na boisko podczas meczów i treningów**, chyba że zgodę taką wyrazi trener.

4. Rodzice są zobowiązani do zapewnienia odpowiedniego stroju sportowego do warunków atmosferycznych panujących w dniu treningu.

5. Rodzice są zobowiązani do śledzenia **wiadomości na stronie www.akademia2012.jaw.pl** oraz odbierania na bieżąco korespondencji mailowej na podany w deklaracji adres mailowy.

6. W przypadku nie podania maila/ telefonu kontaktowego na karcie zgłoszeniowej lub zmiany tychże danych prosimy o aktualizację danych poprzez nasz email: kontakt@akademia2012.jaw.pl

Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów zawodników uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem na deklaracji członkowskiej UKS Akademia 2012.

KONTAKT/INFORMACJE o Akademii 2012

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony www.akademia2012.jaw.pl oraz polubienia naszego profilu na Facebooku

<https://www.facebook.com/Akademia2012Jaworzno>

Znajdziecie tam Państwo aktualne informacje oraz relacje z treningów wraz z galerią zdjęć.

